



L'INDIA CHE È VICINA...

## Energia ed Equilibrio

*Corpo e mente. Lo stress li divide, l'Ayurveda li unisce.*

*Sotto le mani sapienti che esercitano questa arte antichissima, scorre la ricerca di equilibrio e armonia dell'energia: con se stessi, con la natura e il cosmo.*

*Gli oli naturali profumati di essenze, un tocco dolce, ma deciso, rendono le tecniche ayurvediche un metodo straordinario per rilassare.*

- **Pernottamento in camera doppia basic**
- **Ricca prima colazione**
- **Libero ingresso al nostro centro benessere:**  
Grande vasca interna con idromassaggio (5mt x 4 mt), Percorso Kneipp, Bio-Sauna, Bagno turco con talassoterapia, Grotta Blu con vasca ai sali del Mar Morto, Doccia emozionale alla Maracuja, Grotta del freddo, Sala Relax dei Cinque Sensi dove è possibile degustare a scelta tisane rilassanti e detox.
- **Set di cortesia del centro:** morbido accappatoio e telo sauna in uso, ciabattine in omaggio

*Compreso nel prezzo:*

- **Test per la definizione del proprio Dosh**

*Ed inoltre, a scelta:*

- **MASSAGGIO DEI CHAKRAS**

I punti Marma, il cui significato è "Vulnerabile", sono centri di energia del corpo. *Ad ogni punto marma corrisponde un chakra.* Questi punti sono un crocevia tra il corpo fisico ed i vari corpi sottili, quindi la loro stimolazione attraverso il massaggio e con l'uso di oli essenziali è di vitale importanza per il mantenimento dell'armonia energetica della nostra mente e del nostro corpo. (Durata: 50 min.)

*Oppure*

- **AROMA-MASSAGGIO CORPO AYURVEDICO CON OLI ESSENZIALI**

Il massaggio ayurvedico è un massaggio indiano molto antico i cui effetti donano una sensazione di piacere, benessere, calma interiore, riduzione dello stress, chiarezza mentale e aiutano la respirazione spontanea.

Vata: Stress free life, aroma-massaggio lento che armonizza gli elementi aria e spazio.

Pitta: Relaxation, aroma-massaggio con media pressione che armonizza l'elemento fuoco.

Kapha: Vitalità, aroma-massaggio profondo che armonizza gli elementi terra e acqua. (Durata: 50 min.)

Costo del pacchetto:

**2 giorni/1notte: 159,00 Euro a persona**

**3 giorni/2notti: 229,00 Euro a persona**

*Supplementi:*

Glamour Room: 25,00 Euro al giorno per persona

Glamour J Suite: 70,00 Euro al giorno per persona

**Validità dell'offerta:** Fino al 28 marzo 2010, esclusi Ponti, Festività e San Valentino