



L'aria è calda, il sole batte sui muri, le piante giocano con l'ombra. E le nostre giornate si esprimono con un paradosso: che la vita ha più ritmo, eppure siamo tutti più calmi. Tra movimento e relax, che bello lasciarsi cullare dal vento tiepido d'autunno. Belvedere Wellness Spa & Beauty, strategie di bellezza.

SOGGIORNO BENESSERE & BEAUTY - 7 giorni/6 notti

- **Pernottamento** in camera doppia Giada
- **Prima colazione e cena** (acqua minerale, vino della casa e tè freddo inclusi)
- **Libero ingresso al nostro Centro Benessere:** piscina interna con idromassaggio (5mt x 4 mt), Percorso Kneipp, Bio-Sauna, Bagno turco con talassoterapia, Grotta Blu con vasca ai sali del Mar Morto, Doccia emozionale alla Maracuja, Grotta del freddo, Sala Relax dei Cinque Sensi con Tisaneria e drink vitaminici, inoltre terrazza solarium e piscina esterna
- **Morbido accappatoio e telo sauna in uso, ciabattine in omaggio**

Ed inoltre, incluso nel pacchetto:

- Menù dietetico Detox (facoltativo)
- Programma Be ACTIVE
- 1 Lezione di Cucina Light con il nostro Chef
- 1 Escursione di mezza giornata nella Repubblica di San Marino
- 1 Pomeriggio in uno dei più noti Outlet della zona

DETOX: non solo una dieta, ma un'arte del nutrirsi che sazia corpo e mente attraverso menù equilibrati, leggeri e dietetici, in linea con i trattamenti scelti, preparati con gli ingredienti più freschi, per un apporto calorico massimo di 1200 Kcal giornaliero.

Be ACTIVE: una ginnastica che parte dal cuore. Perché ha il benessere non solo come obiettivo ma anche come metodo. Niente flessioni, niente fatiche, niente ossessioni. Passeggiare sulla spiaggia è un sorprendente piacere, correre tra i borghi dei dintorni è una vera scoperta. Be Active è il programma più intelligente per chi sa che il giusto movimento è alla base del giusto equilibrio.

Costo del pacchetto Hotel: **499,00 Euro** per persona

Validità: con arrivo di domenica, fino al 24 ottobre 2010

Prezzo speciale subordinato all'acquisto di una delle 3 proposte base Beauty, che possono essere ampliate secondo vostro desiderio e dietro nostro consiglio.

Supplementi giornalieri

Doppio uso singola: 35,00 Euro per persona

Glamour Room: 25,00 Euro per persona

Glamour J Suite: 70,00 Euro per persona

Be RELAXED by TOUCH

*Corpo e mente. Lo stress li divide, l'Oriente li unisce.
Mani sapienti, tecniche antichissime, oli naturali profumati di essenze,
un tocco dolce ma deciso. È così che parte la ricerca
armoniosa dell'energia: con se stessi, con la natura e il cosmo.
Ecco un metodo straordinario per rilassarsi.*

1 PULIZIA DEL VISO SECONDO LA TRADIZIONE AYURVEDICA

Linea **Pitta** anti rossore

Linea **Vata** anti secchezza

Linea **Kapha** anti untuosità

Identificato il tipo di pelle si procede con i prodotti specifici al trattamento di pulizia del viso: deterzione, vapore, leggera strizzatura, impacco tonico, applicazione siero, massaggio del viso tonificante, applicazione maschera.

Durata: 50 min

1 MASSAGGIO VISO GIAPPONESE KO-BI-DO

È un potente trattamento di ringiovanimento facciale, efficace e delicato allo stesso tempo.

Attraverso il tocco rapido, percussivo e ritmico, l'energia e lo stress accumulati nella muscolatura del viso e nella testa vengono rilasciati migliorando la circolazione sanguigna ed il flusso linfatico favorendo il ricambio cellulare. La pelle ha un aspetto più tonico e fresco e la sensazione che pervade è di estrema leggerezza.

Durata: 50 min.

Ed inoltre, a scelta:

1 MASSAGGIO OLISTICO THAIANDESE

Utilizza oli caldi, svolge un'azione propriamente rilassante. In questo modo favorisce l'elasticità dei muscoli, aumenta la flessibilità di colonna vertebrale e articolazioni, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, nutre e tonifica la pelle, elimina lo stress.

Il risultato finale è una piacevole sensazione di pace interiore e benessere

Durata: 50 min.

Oppure:

1 MASSAGGIO AYURVEDICO PINDASWEDA

Da Pinda = massa rotonda, sweda = calore. È l'applicazione terapeutica di calore con sacchetti soffici riempiti di erbe e spezie polverizzate quali lavanda, finocchio, menta e zenzero. Indicato per alleviare i dolori muscolari, gonfiore e ritenzione di liquidi, favorisce la circolazione e rende più sana la pelle.

Durata: 50 min.

Pacchetto Beauty: 199,00 Euro per persona

Be NICE by NATURYS

*Frutto delle più avanzate ricerche,
NATURYS propone preparati efficaci e d'avanguardia,
specifici per il rinnovamento cellulare.*

*I prodotti NATURYS sono unici, esclusivi e di elevata efficacia, al 100% di origine naturale
contenenti sostanze molto simili a quelle già presenti nella nostra pelle.*

1 PULIZIA DEL VISO A SCELTA TRA:

- NATURYS PULIZIA DEL VISO PURIFICANTE al Pureextract di Alga Rossa

Per pelle grassa, tendente all'acne, questo trattamento normalizza l'eccessiva secrezione sebacea, ripristinando la giusta idratazione. Durata: 50 min.

- NATURYS PELLI DELICATE al Pureextract di Semi di Ribes Nero

Per pelle sensibile, che si arrossa facilmente, questo trattamento garantisce un effetto decongestionante e protettivo, concedendo un'accurata pulizia della pelle del viso. Durata: 50 min.

- NATURYS PULIZIA DEL VISO ANTI-AGE al Pureextract di Mora Artica

Per pelle tendente al rilassamento, è l'ideale per prevenire l'invecchiamento progressivo della pelle. Durata: 50 min.

1 NATURYS TRATTAMENTO CORPO ELASTICIZZANTE

Trattamento elasticizzante corpo che combatte la formazione delle smagliature e attenua l'inestetismo di quelle esistenti. I principi attivi contenuti hanno particolari proprietà elasticizzanti, ristrutturanti e schiarenti per l'epidermide. Durata: 50 min.

1 NATURYS PROGRAMMA IN LINEA ANTICELLULITE

E' un trattamento straordinario e specifico contro gli inestetismi della cellulite, che agisce in modo intensivo e mirato su glutei, addome, fianchi e cosce rimodellando l'estetica di queste parti del corpo. La crema e il siero Anticellulite Naturys contengono il BEMASLIM, nuovo principio attivo naturalericavato dall'ARANCIA AMARA e dal CAFFE', Burro di Illipé, estratto di Centella Asiatica e Olio di Germe di Grano. Durata: 50 min.

1 NATURYS TRATTAMENTO PIEDI LISCI

Un trattamento specifico che grazie all'effetto addolcente e idratante della crema Natùrys, rende la pelle dei piedi morbida e liscia. Segue un massaggio nei punti della riflessologia per favorire la circolazione. Durata: 25 min.

Pacchetto Beauty: 249,00 Euro

Be PURE by La CURE

*Nasce solo sulle rive giordane, la linea "La Cure",
perché ciò che ne fa la differenza sono i sali minerali e i fanghi:
estratti direttamente dal lago più famoso del mondo, il Mar Morto.*

*Sono oltre 35 i differenti tipi di sali naturali,
che assicurano un'azione depurante e detossinante e che, con lo Scrub,
rendono la pelle vellutata e totalmente priva di cellule morte.*

*I fanghi, dal pungente ma piacevole odore salmastro,
aumentano invece l'ossigenazione e l'epidermide risplende di una luce mediterranea.*

1 SCRUB CORPO AL SALE DEL MAR MORTO

Durata: 25 min.

3 IMPACCHI CORPO CON FANGO NERO NATURALE

Il Fango Nero naturale al 100% utilizzato nell'impacco entrando nei pori purifica la pelle nutrendola in profondità e lasciandola liscia e vellutata. Aumenta l'ossigenazione dei tessuti, ha un'azione depurante e detossinante.

Durata: 50 min.

4 BAGNI IN VASCA AI SALI DEL MAR MORTO

2 MASSAGGI DRENANTI

Il massaggio drenante favorisce lo scorrimento della linfa nel nostro corpo apportando una serie di effetti benefici: aumenta la microcircolazione liberando i tessuti da liquidi in eccesso e tossine, migliora l'ossigenazione cellulare combattendo la formazione della cellulite. Per effetto dei movimenti lenti e ritmati del massaggio drenante, si ha un'azione rilassante che favorisce il sonno in soggetti stressati ed affaticati.

Durata: 50 min.

Pacchetto Beauty: 299,00 Euro

I trattamenti sono sostituibili con altri preferiti a conguaglio costo



BEAUTY WEEK